

"Школа здоровья" как возможность укрепления здоровья населения и профилактики хронических заболеваний

Хронические неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические, хронические бронхо-легочные заболевания, сахарный диабет) в России являются причиной 75% всех смертей взрослого населения. Эти заболевания тесно связаны с образом жизни и факторами риска (курение, неправильное питание, низкая физическая активность, артериальная гипертензия, стресс и др.)

В этих условиях возрастает роль профилактики заболеваний и их осложнений, что может существенно продлить жизнь пациента и повысить ее качество.

Исходя из этого Министерство здравоохранения Республики Крым разработало Порядок организации школ здоровья в медицинских организациях, с которым можно подробно ознакомиться в Приказе Минздрава от 3 марта 2025 года № 421.

Создание школ здоровья будет осуществляться в ближайшее время в медицинских организациях Крыма. Это важный шаг в направлении улучшения здоровья населения и повышения качества медицинских услуг.

Цели и задачи школ здоровья

Основной целью создания школ здоровья является формирование у граждан осознанного отношения к своему здоровью, профилактика заболеваний и повышение уровня информированности о здоровом образе жизни. Школы здоровья направлены на:

- Обучение населения: Проведение образовательных мероприятий по вопросам профилактики заболеваний, правильного питания, физической активности и психоэмоционального состояния.
- Поддержка пациентов: Обеспечение пациентов необходимыми знаниями для управления своим состоянием здоровья, особенно в случае хронических заболеваний.
- Создание сообщества: Формирование групп поддержки среди пациентов, что способствует обмену опытом и повышению мотивации к изменениям в образе жизни.
- Пациенты направляются на занятия в Школу здоровья лечащим врачом, врачом центра здоровья или специалистами любого профиля.
- В соответствии с тематикой Школы здоровья и конкретного занятия в лекциях могут принимать участие участковый (семейный) врач, кардиолог, диетолог, врач или инструктор по ЛФК, пульмонолог, эндокринолог, акушер-гинеколог, психотерапевт или психолог и др.
- Чаще всего школы делятся по тематике факторов риска, например, "Школа для больных сердечной недостаточностью", "Школа для больных артериальной гипертензией", "Школа для больных бронхиальной астмой", "Школа для больных сахарным диабетом" и т.д.

Данное нововведение открывает новые возможности для системы здравоохранения региона. Организация школ здоровья станет важным инструментом в борьбе с заболеваемостью и улучшении качества жизни граждан. Внедрение данных инициатив требует активного участия как медицинских работников, так и самих пациентов, что позволит создать более здоровое общество в целом.

Если Вы застрахованы в ООО «Арсенал МС» и у Вас есть вопросы об оказании бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС обращайтесь по телефонам:

8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России),
+7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым),
+7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).

Пожалуйста, поставьте ♥, если эта информация была полезной для Вас?